

# plus 8 minis

+ Vitamini  
+ Minerali  
+ Elementi v sledovih

Beljakovinski dodatek za prehransko uravnavanje motenj ciklusa sečnine  
Tablete – od 3 leta starosti naprej  
ŽIVILA ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

Živila za posebne zdravstvene namene. Beljakovinski dodatek v obliki tablet pri prehranskem uravnavanju motenj ciklusa sečnine. Primerno za starejše od 3 let.

PREHRANSKA VREDNOST		100 g	14 tbl
plus8 minis		100 g	14 tbl
		proizvoda	1 vrečka
<b>energija</b>		1134	106
	kcal	269	25
<b>maščobe</b>		0	0
od tega nasičene	g	0	0
<b>ogljikovi hidrati</b>		4	0,4
od tega sladkorji	g	0,4	0,04
<b>prehranske vlaknine</b>	g	18	1,7
<b>beljakovine*</b>	g	54	5
<b>sol</b>	g	0	0

<b>vitamini</b>			
vitamin A	µg	960	90
vitamin D3	µg	7	0,7
vitamin E	mg	15	1,4
vitamin K1	µg	68	6
vitamin C	mg	136	13
tiamin (vit. B1)	mg	1,5	0,14
riboflavin (vit. B2)	mg	1,8	0,17
niacin	mg	25	2,3
vitamin B6	mg	1,8	0,17
folna kislina	µg	557	52
vitamin B12	µg	6	0,5
biotin	µg	154	14
panotenska kislina	mg	10	0,9
<b>minerali</b>			
kalij	mg	1051	99
klorid	mg	961	90
kalcij	mg	942	88
fosfor	mg	625	59
magnezij	mg	337	32

SESTAVINE		100 g	14 tbl
Sredstvo za povečanje prostornine:		100 g	14 tbl
		proizvoda	1 vrečka
silikonizirana mikrokrystalna celuloza,			
L-levcin, L-fenilalanin, L-lizin acetat, L-valin,			
L-izolevcin, L-treonin, N-acetil-L-metionin,			
maltodekstrin, L-histidin, kalcijev fosfat,			
kalijev klorid, L-triptofan, sredstvo proti			
sprijemanju: kalcijev silikat, sredstvo za			
glaziranje: E 464 & E 463, barvilo: E 172,			
magnezijev oksid, holin, L-karnitin, vitamin			
E, vitamin A, natrijev molibdat, folna kislina,			
inozitol, niacin, železov sulfat, natrijev			
selenit, vitamin C, cinkov sulfat, pantotenska			
kislina, vitamin K, manganov sulfat, kromov			
(III) klorid, vitamin B2, vitamin B1, vitamin B6,			
kalijev jodid, bakrov sulfat, biotin, vitamin D,			
vitamin B12.			

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE		100 g	14 tbl
L-karnitin	mg	43	4
holin	mg	154	14
mio-inozitol	mg	93	9
<b>aminokisljine</b>	g	65	6
(*1 g beljakovin = 1,2 g aminokisljine)			
L-histidin	g	3	0,3
L-izolevcin	g	8	0,7
L-levcin	g	13	1,2
L-lizin	g	7	0,7
L-metionin	g	5	0,5
L-fenilalanin	g	11	1
L-treonin	g	7	0,7
L-triptofan	g	2	0,2
L-valin	g	10	0,9

SHRANJEVANJE		100 g	14 tbl
Shranjujte v hladnem in suhem prostoru.			
Po odprtju vrečke, uporabite tablete v 6 urah.			
<b>UPORABNO NAJMANJ DO</b>			
Datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže.			

**330 g e**  
**35 vrečk po 14 tablet**



## Navodila za uporabo

plus8 minis ne smete žvečiti, ampak pogoltnite cele tablete. Vedno jih je potrebno jemati z zadostno količino tekočine. Priporočamo, da jemljete tablete v pokončnem položaju. plus8 minis ne raztopimo v ustih. Ko vrečko odpremo, je potrebno tablete uporabiti v naslednjih 6 urah.

**Opomba:** plus8 minis so prekriti s premazom brez okusa, ki olajša požiranje. Ta vodotopen film bi se raztopil, če bi imeli tableto v ustih predolgo. Takrat bi zaznali značilen okus po aminokisljinah.

## Pomembno obvestilo

Uporaba le pod zdravniškim nadzorom. Ne uporabljajte kot edini vir prehranjevanja. Samo za enteralno uporabo. Samo za prehrano ljudi z dokazanimi motnjami ciklusa sečnine. Primerno za starejše od 3 let.

## Definicija in indikacija

plus8 minis so mešanica aminokisljin v obliki tablet, ki vsebujejo vseh 8 nepogrešljivih aminokisljin in L-histidin, vsebujejo majhno količino ogljikovih hidratov in nič maščob. plus8 minis so obogateni z uravnoteženimi količinami vitaminov, mineralov in elementov v sledovih. Vendar pa je včasih potrebno dodatno dopolnjevanje z mikrohranili za pokrivanje posameznikovih zahtev, na primer z AdVit (metaX).

plus8 minis so živila za posebne zdravstvene namene za prehransko uravnavanje motenj ciklusa sečnine. Primerno za starejše od 3 let. Stisnjeni in prevlečeni beljakovinski dodatek – v obliki tablet – omogoča vnos aminokisljinske mešanice brez okusa. Tablete omogočajo nezapleteno in diskretno uporabo. plus8 minis ponuja večjo prilagodljivost, npr. pri uporabi izven doma in glede na širšo

izbiro pijač, primernih za vnos.

Ker so pakirani v vrečkah, je dnevno jemanje še posebej enostavno: 1 vrečka ≈ 14 tablet ≈ 5 g beljakovinskega ekvivalenta

## Doziranje in navodila za uporabo

Celoten dnevni odmerek aminokisljinske mešanice je odvisen od starosti, telesne teže in individualnega metaboličnega stanja in se ga določi glede na rezultate sprotnih testiranj.

Dnevno količino mešanice aminokisljin je najboljšje vzeti v 3 - 5 posameznih porcijah. Dnevno dozo aminokisljinske mešanice lahko predstavlja samo plus8 minis ali pa kombinacija različnih aminokisljinskih mešanic, primernih za uporabo pri motnjah ciklusa sečnine.

Dieta moramo obogatiti z energijo, naravnimi beljakovinami in ostalimi hranili v predpisanih količinah. plus8 minis je najboljše vzeti z zadostno količino tekočin in prednostno z preračunanimi količinami hrane.